

Veranstalter:**Praxis für Naturheilkunde & Geistige Heilweisen****Bastian Sauerbier – Heilpraktiker**

Bachelor of Science (B.Sc.) in Lebensmitteltechnologie

Rosenstraße 7

97708 Bad Bocklet

**Workshop: Die EMDR-Basierte Traumatherapie (EBT)
mit Herrn Detlef Müller (Heilpraktiker für Psychotherapie)**

Die EMDR-Basierte Traumatherapie (EBT) ist eine von Herrn Detlef Müller (HPP) weiterentwickelte Technik der wirksamen EMDR-Therapie und kann zur Behandlung von diversen seelischen Störungen im therapeutischen Bereich durch Behandler, die im Besitz einer Heilerlaubnis sind, angewendet werden. Die Methode kann aber auch im beratenden Kontext, beispielsweise im Coaching Anderer oder zur Verbesserung der eigenen emotionalen Situation genutzt werden. Gerade im Bereich der präventiven psychologischen Unterstützung von Personen zum besseren Umgang mit Prüfungen, in der Kommunikation mit anderen oder bei allgemeinen Blockaden, die der persönlichen Entfaltung der betroffenen Personen hemmend entgegenstehen, kann die EMDR-Basierte Traumatherapie eingesetzt werden. Das bedeutet, das Kennenlernen der Technik ist auch für Behandler ohne Heilzulassung interessant.

Diese Interventionsform ist eine Weiterentwicklung der von Francine Shapiro in den 80 er Jahren „wiederentdeckten“ Methode, seelische Störungen, die zum Teil auch auf den Körper einwirken. Es gibt Aufzeichnungen und Dokumente, die aussagen, dass diese Methode bereits vor vielen Jahren bei den Inkas bekannt war. Immer noch arbeitet ein indigenes Volk in Mexiko mit einer ähnlichen Methode unter dem Namen „Fegeatem“. Informationen aus dem Internet, dass diese Methode, speziell EMDR, nur von Ärzten bzw. Psychotherapeuten angewendet werden dürfte, entbehren jeder rechtlichen Grundlage. Mittlerweile sind auch weitere Abwandlungen bekannt wie z.B. WingWaveCoaching. Grenzen in der Ethik, in den Indikationen und in den Kontraindikationen müssen jedoch berücksichtigt und geschult werden.

Mit dieser relativ schnell zu erlernenden Methode ist ein wertvolles Werkzeug vorhanden, welches, wie bereits erwähnt, von Heilberuflern, Coaches, Psychologischen Beratern und auch individuell angewendet, eine förderliche Unterstützung zur Behandlung diverser Ängste und seelischer Probleme darstellen kann. Indikationen sind u.a. Ängste (bspw. Flugangst, Höhenangst, Prüfungsangst), Selbstwertprobleme u.a.m.

Am Ende des Workshops werden alle Teilnehmer von Herrn Bastian Sauerbier (HP) in eine 30-45minütige Heilentspannung geführt. Hierzu werden eine Matte, eine Decke und zwei Kissen benötigt.

Der Workshop findet vom 14.11.26 – 15.11.26 jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr im Tagungsraum von Bad Bocklet statt. Er beinhaltet Demos, Übungen, ein Skript und ein Teilnahmezertifikat. Die Kosten belaufen sich auf 225,00 Euro inkl. Verpflegung. Anmeldung bei Heilpraktiker Bastian Sauerbier.

Hinweis auf das Heilmittelwerbegesetz: Diese Methode ersetzt keinen Arztbesuch, insbesondere werden hiermit auch keine Heilversprechen gegeben

Dozent: Detlef Müller

Mitglied der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Zertifizierter Hypnotherapeut (DVH)

Carpe – Diem Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und psychologische Beratung

Moorweg 16 - 49406 Barnstorf

Telefon Praxis:

0 54 42 / 56 89 119

www.psychohilfe@gmx.de

<http://www.carpe-diem-ganzheitliche-psychotherapie.de>